

チャレンジしよう!

コープでんき 2025冬

ピークシフト チャレンジ!

Peak Shift Challenge!

チャレンジ期間 / 2025年12月1日(月)～2026年2月28日(土)

Let's
save
energy.

参加申込締切

2025年
12月5日(金)

チャレンジ達成で

3カ月
合計 最大3,000円分の
クーポン券
プレゼント!!

冬の電力不足を「ピークシフト」で乗り切ろう!

チャレンジ内容

冬の電力使用が
最も多いピークタイム
朝 / 8:00～10:00
夜 / 17:00～19:00

朝と夜の
ピークタイムの
電気使用を他の時間帯に
シフト(ずらす)するだけ!
無理なく、前年の同月・同時間帯
(ピークタイム)の電気使用量より
削減することで、電力不足を防ぐことが
目標です。



チャレンジ達成特典

お申し込み者の中から、前年の同月・同時間帯(ピークタイム)の
電気使用量より削減された上位100名に!

コープの配達で使える **1,000円クーポン券**

3回すべてのチャレンジで上位100名に入ると

3カ月
合計 最大3,000円分(1,000円×3回)
クーポン券

※チャレンジはひと月ごとにカウントします。
プレゼントもひと月ごとになります。



※画像はイメージです。

チャレンジ期間

チャレンジ1回目

2025年
12月1日(月)～31日(水)

1回目結果発表

2026年
1月下旬

チャレンジ2回目

2026年
1月1日(木)～31日(土)

2回目結果発表

2026年
2月下旬

チャレンジ3回目

2026年
2月1日(日)～28日(土)

3回目結果発表

2026年
3月下旬



結果発表まで
大セリに保管してね♪
発表をお楽しみに!

各回の結果発表は、上位100名の
方へのクーポン券のお届けをもって
かえさせていただきます。

Peak Shift Challenge Words

Q 「ピークシフト」とは?

A 電気を使う時間を“ピークタイム”から他の時間に“シフト(ずらす)”することです。余裕のある時間帯にずらすだけで、全体的な電力使用量は変わらなくてもOKです。

Q なぜ電力不足が起きるの?

A 電気は大量に貯められないため、使用される時間が集中すると電力不足となり停電が起こります。

お申し込み方法とチャレンジ達成のヒントは裏面に

必ず✓を入れ
てください→ ☒ 下記参加条件を了承の上、申し込みます。

参加条件 ご確認ください

- コープでんきにご契約済で、ご利用開始が2024年12月1日(日)以前であること。
- スマートメニュー、きほんメニュー、再エネ100%メニューのいずれかにご加入であること。
- 前年実績があり、チャレンジ期間中の1カ月間電力使用実績があること。また、チャレンジ期間中に対象地点にお住まいであること。
- 前年の比較月、今年の対象月の電力使用量が極小(50kWh/月以下)の場合は参加対象外となります。

印字部分は
WEB申し込み
時に必要な
情報だよ。



組合員番号	組合員氏名

申込番号	供給地点 特定番号

コープ電力記入欄	
確認	入力

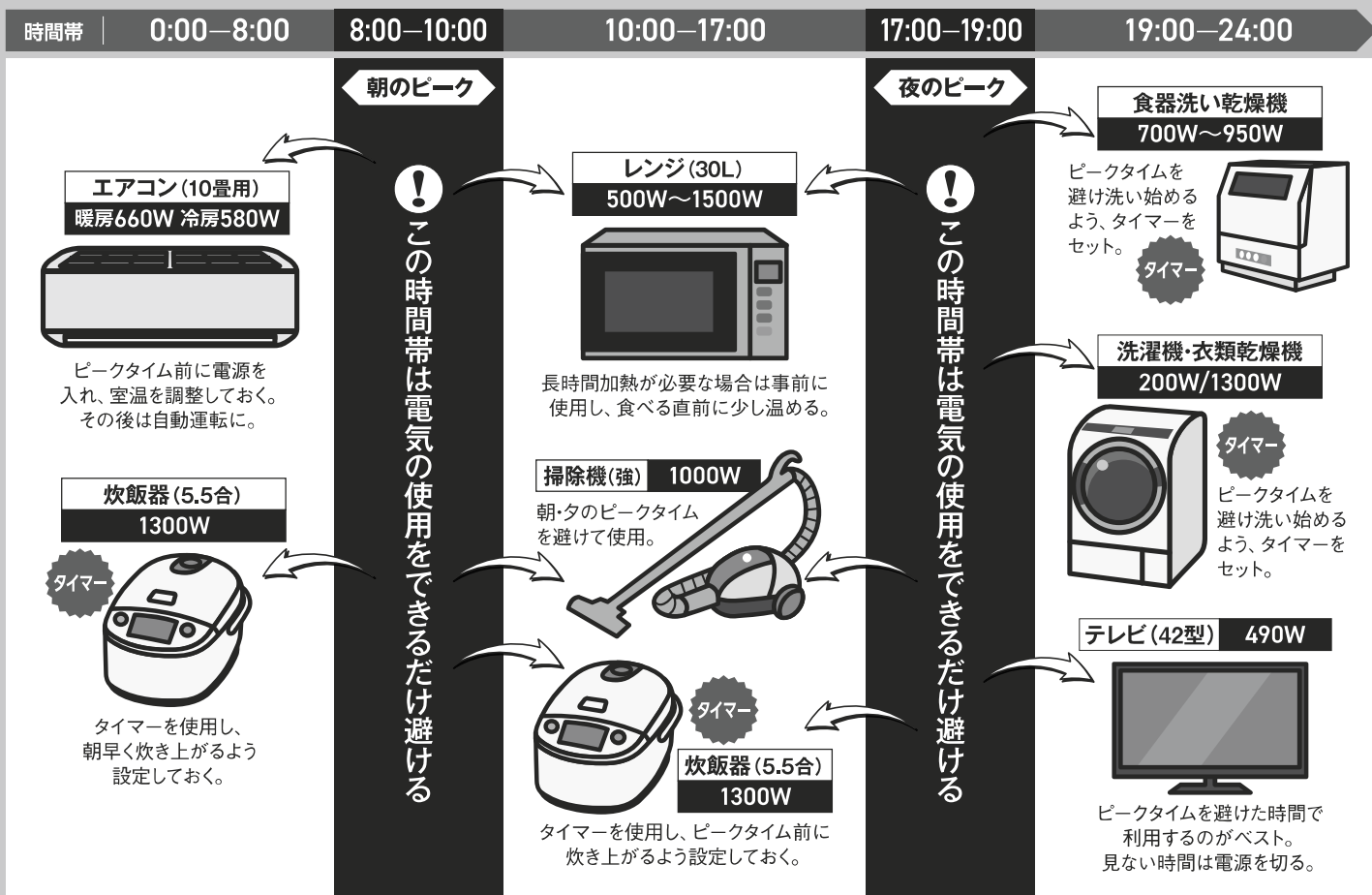
生協記入欄					
事業所コード	1				承認
					受付
配達コース	— —				

(キリトリ)

電気を使う時間を
ずらすだけ!

チャレンジ達成のヒント♪

消費電力(W)の高い家電はピークタイム
(8:00~10:00、17:00~19:00)を避けて、
分散して使用すると達成率アップにつながります。



出典: 東京電力エナジーパートナー「家電製品の消費電力について知りたい」より ※消費電力(W)は家電やメーカーごとに異なりますので、目安としてお考えください。

お申し込み
はコチラ!

WEB

お申し込みは
インターネット
が便利です!

申し込み▶



書面提出

書面でのお申し込みは、上記「参加申込書」の□に必ず✓を入れ、配達時に担当者へご提出ください。

担当
受付日

印または
サイン

「マイページ」がとっても便利!

月別・日別・時間帯別のグラフで表示が可能! ご自宅での省エネ対策にも活用できます。
電気の使用量や料金をいつでもスマホで確認できます。



登録
しよう!